

相談室便り 「架け橋」

第3号 (2024年9月)

昭和町立押原中学校
SC 土肥 修

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの土肥（どひ）です。9月になりました。まだまだ暑さの厳しい日々が続いていますね。僕は、何か秋らしさを感じられることはないかと少し意識しながら過ごしています。食べ物でいうと、最近では梨でしょうか。桃も、遅い時期の種類がでてきているようにも思うし、ぶどうもこれからが楽しみですよね。みなさんは、どうですか？

さて、まだそこまで実感しているひとは少ないかもしれませんが、これからは、選択の連続です。自分にとって最良と思われる選択肢はどれか、自分に合う選択肢は何か、などなど、なかなか、難しいことですよ。何か行き詰まってしまったなと感じたら、それは、あなたが真剣に自分のことに取り組んでいるということです。そんな自分に、自信を持っていいと思います。しかし、ひとりで抱えることはつらいこともあります。そんな時には、ぜひ、周りを見回して信頼できる大人と話をしてみてください。そんななかのひとりとして、スクールカウンセラーのことも思い出してもらえたらうれしいです。スクールカウンセリングって、自己理解を深める、そのためにあるものだとぼくは考えています。ぜひ、顔を見せに来てくださいね。

Show your color!!

9月・10月・11月・12月のスクールカウンセラー出勤日

9月	2(月) (18時まで) 30(月)	4(水)	9(月)	11(水)	25(水)
10月	2(水) 30(水)	7(月)	16(水)	21(月)	23(水) 28(月)
11月	6(水)	11(月)	13(水)	18(月)	25(月)
12月	2(月) 23(月)	4(水)	9(月)	11(水)	16(月) 18(水)

時間は基本 9:15~17:00 となります

切り取り線

生徒学年・組・氏名	年	組	氏名			
相談希望日	第1希望 時間	月	日 ()	第2希望 時間	月	日 ()
相談希望者	生徒本人 ・ 保護者 () ・ その他 ()					
日中連絡先電話番号						
あらかじめ連絡しておきたいこと						